

### "PROJETO VERÃO" GANHA ALIADO EM BH NESTE MÊS

O Simpósio Experiência Saúde reunirá blogueiros profissionais da saúde e terá os seguintes assuntos: emagrecimento, transformação de hábitos, vida saudável, mudança de mente, atividade física e procedimentos estéticos. O evento acontecerá durante todo o dia 27 de janeiro, justamente para dar o pontapé inicial no "projeto verão" logo no início de 2018. O local, Museu Inimá de Paula, é de fácil acesso na região central de Belo Horizonte.

O line up do evento é do Time dos 7 composto pelos palestrantes: Dr. Lucas Penchel, Fernando Maradona, Dr. Gabriel Magalhães, Pâmela Sarkis, Dra. Eliana Teixeira e Bruno Motti, com apresentação do Dr. Diógenes Alcântara. Além disso, teremos cases de sucesso de pessoas que tiveram suas vidas transformadas.

O Dr. Lucas Penchel tratará os temas: Obesidade - a doença do século; motivos de estar acima do peso; como fazer para emagrecer de forma eficaz; bases da obesidade; jejum intermitente; emagrecimento e longevidade. O papel da musculação no emagrecimento é assunto da palestra do Fernando Maradona, assim como Emagrecimento vs. Definição Muscular. O Dr. Gabriel Magalhães tratará sobre os procedimentos estéticos para o emagrecimento, dentre eles a lipoenzimática, criolipólise, substâncias intra-musculares, acelerador metabólico, criofrequência, protocolos de indicações.

Os processos de desintoxicação para o emagrecimento serão abordados por Pâmela Sarkis. A Dra. Eliana Teixeira tratará dos inibidores de apetite – resultados e precauções, reposição hormonal, ciclo menstrual e anticoncepcionais no emagrecimento. Já as técnicas PNL e o verdadeiro papel da mente para o processo de emagrecimento será abordado por Bruno Motti, assim como a importância do mindset positivo, mindfulness e o PNL para conquistar o corpo que você deseja.

Um evento completo que discorrerá sobre as principais vertentes do emagrecimento e vida saudável: SAÚDE, CORPO, MENTE E ALIMENTAÇÃO.

No piso superior do Museu será o nosso coffee-break especial, onde os alunos poderão experimentar os produtos dos nossos parceiros como Oca Alimentos, Pitada de Amora, Pães de Queijo da Sogra, Appreciare, Mendoá Chocolates, além de visitar os stands das marcas como Cosmed Manipulados, Promed Assistência Médica e fazer massagens no Mega Corpus. Neste mesmo local também serão realizados sorteios de kits especiais.

Os ingressos do EXPERIÊNCIA SAÚDE estão disponíveis nos sites: [www.preparatoriosaude.com.br](http://www.preparatoriosaude.com.br) e [www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br)